



バックナンバーは  
WEBで!

ソウエルクラブ

検索

## 目次

- P2: 巻頭インタビュー ●P3~9: 特集 ●P10~11: ソウエルの仲間 ●P12: ソウエル日和パート1 ●P13: ソウエル川柳
- P14~19: わいわいボックス ●P18・P22: ソウエル掲示板 ●P20: ヘルシーレポート ●P21: ソウエル流クッキングパート2
- P23: 提携先広告 ●P24~31: ソウエル日和パート2 ●P32: 頭の体操/読者プレゼント

読者の投稿  
わいわい  
ボックス



施設  
レポート  
ソウエルの  
仲間

長崎県 社会福祉法人  
ふるさと

必見/  
巻頭  
インタビュー



すぐ実践/  
ヘルシー  
レポート  
クッキング



### 現場で実感した 「介護×お笑い」の 可能性

お笑い芸人 レギュラー

# 松本康太 西川晃啓



お得/  
ソウエル  
日和

長崎県/休暇村/  
KKR/ダイワロイヤルホテル/  
セラヴィリゾート泉邸/  
ラフォーレ倶楽部/クラブオフ



やってみよう/  
特集

# すぐできる運動& 正しいダイエット

- 気になることからやってみよう!
- そのダイエット、間違っていないか?
- これなら続く! 5つの考え方



抽選で  
当たる  
読者  
プレゼント

