

# ふるさとだより

発行：社会福祉法人 ふるさと

発行日：令和8年1月19日

## 謹賀新年

令和8年 初日の出（サポートセンターより撮影）



特養



グループホーム



第2グループホーム



サポートセンター

昭和51年、ここ西海の地に開設した特別養護老人ホームふるさとは、本年で50周年の節目を迎えます。地域の皆さんに支えられながら、私たちは「その人らしく生きること」を大切に、半世紀の歩みを重ねてまいりました。

近年では、もう一度歩けるようになる、トイレに自分で行けれる、ご自宅に戻れる——そんな目標を叶える「科学的自立支援介護」に取り組み、ご本人の力を引き出す支援を積み重ねています。

あわせて、介護ロボットや情報連携機器、バイタルセンサーなどの介護DXを導入し、デジタル化によるケア・マネジメントを進めてきました。これらのおかげで、職員の負担軽減とケアの質の向上を両立させる環境づくりも着実に進んでいます。

いま、人口減少や担い手不足により、将来「必要な福祉サービスが受けられなくなるのではないか」との不安が各地で広がっています。だからこそ私たちは、地域福祉のど真ん中で、誰もが安心して暮らせる仕組みを守り、つないでまいります。

これからも、地域の皆さまとともに。

# 特別養護老人ホーム ふるさと

## 日常の様子



春フロア（レクリエーション）

夏フロア（おやつ作り）

秋フロア（おやつ作り）

冬フロア（お菓子作り）

## 消防署立会い訓練

11月11日(火)に消防署立ち会いのもと総合訓練が実施されました。訓練では、火災発生を想定し、職員による利用者様の避難誘導を行い、動きや声掛けを確認しました。また、消火器を使用した初期消火訓練も実施され、消防署の皆様から指導を受けながら手順を学びました。防災意識を高める有意義な機会となりました。



12月13日(土)に三菱重工労組長船支部の皆様が清掃ボランティアとして来所されました。施設内の清掃に加え、利用者の皆様と会話を楽しみながら車椅子の整備も丁寧に行ってくださいました。施設がより快適で安全な環境となり、利用者様や職員一同、大変感謝しております。温かいご支援に心より御礼申し上げます。

ボランティア  
三菱労組ふれあい



## クリスマス会



12月25日(木)に各フロアでクリスマス会が開催され、サンタやトナカイなどクリスマスにちなんだ格好をした職員が利用者様一人ひとりにプレゼントを配り、フロアは笑顔でいっぱいになりました。その後は、利用者の皆様でクリスマスケーキを囲み、和やかな時間を過ごしました。





## クリスマス会

12月24日(水)にクリスマス会を開催しました。職員が扮するサンタクロースとトナカイの登場に皆様「わ~!」と声をあげられ拍手をされていました。最後はケーキを美味しく頂きました。



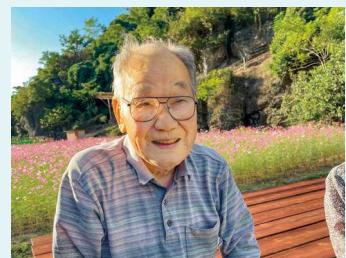
## おやつレク

ホットプレートでホットケーキを焼きました。手際よくひっくり返していました。果物をはさんで美味しく頂きました。



## お花見 ドライブ

七ツ釜鍾乳洞、西海橋へ出掛けました。秋の風景を楽しみながらのドライブ。綺麗なコスモス畑では自然と笑顔の花も咲きました。



## 日常の様子



レクリエーション活動で体を動かされたり、職員のお手伝いをされて過ごされています。天気の良い日は日光浴を楽しめています。



数字並べゲーム

日光浴

# 第2グループホーム ふるさと



11月21日(金)に焚火で焼き芋パーティーを行いました。出来立て、アツアツの焼き芋で皆様「美味しいか」「甘かねえ」と声も聞かれ、寒い時期にはやつぱり、焼き芋ですね。

## 焚火で焼き芋会



## 中秋の名月

10月6日(月)の中秋の名月は、美しい月を見て、皆様、楽しまれたようです。



## クリスマス飾り付け



12月3日(水)にクリスマスツリーの飾り付けを皆様で行いました。綺麗に飾り付けができ、クリスマスが待ち遠しいです。



## 日常の様子



缶積み(レクリエーション)



コスモスを見に外出(ドライブ)



3B体操



歩行訓練

# シニアライフサポートセンター

## 新年 祝賀会

令和8年元旦。今年も明るく賑やかに新年を迎えました。豪華な祝賀御膳を前に、「ここで迎える正月はいいね！」と喜びの声があがり、館内は一気に華やかな新春ムードに包まれました。



## 大瀬戸小学校3年生とのリモート交流会



## 100歳のお祝い



当施設の利用者様がこのたび100歳の節目を迎えるされました。11月7日(金)には、表敬訪問頂いた西海市副市長、安藝様や理事長より、お祝いの言葉が贈られました。ご家族様からも心のこもったお花が多数届けられ、会場は温かい祝福と笑顔に包まれました。



職員が趣向を凝らした玉入れ、釣りゲーム、そしてボール送り。皆様は事前練習の成果を発揮し、本番へ挑みました。笑い声と拍手が響く中、最後は旬の味覚、ほくほくのふかし芋を堪能。笑顔あふれる、元気いっぱいの秋のひとときとなりました。

12月16日(火)に、大瀬戸小学校3年生の児童の皆さんとリモート交流会を行いました。児童の皆さん元気いっぱいの声と姿を見せてくれ、手を振ったり、質問コーナーを設けたりと、楽しいひと時を過ごしました。

# ♪中村先生クリスマスコンサート♪

# NEXT KAIGO見学会&体験フェア



12月6日(土)に西海市音楽プロデューサー中村先生によるクリスマスコンサートが開催され、九州文化学園の吹奏楽部の皆さんが演奏してくださいました。クリスマスにぴったりな美しい音色が会場を包み、皆様とても楽しまれていきました。

## 瀬川こども園様お遊戯会



12月11日(木)特養にて瀬川こども園の園児たちのお遊戯会がありました。可愛い衣装を身に纏い、一生懸命に練習した踊りを披露して頂きました。園児たちからのプレゼントも頂き、皆様、喜ばれていました。



## 地域連携協力会議



12月5日(金)特養にて、年に一度の地域連携協力会議が開催されました。

西海市瀬川市長をはじめ、日頃からふるさとの防災・防火対策の連携に関わって頂いている皆様にご参加頂き、有事の際の協力・連携の申し

合わせをしました。会議の中では、佐世保東消防署西彼出張所の古部所長様より『火災の発生状況及び高齢者施設における防災・防火について』をご講義頂きました。

## 「科学的介護フォーラム'26in佐世保」開催

「働きやすい職場」の事例を一挙公開！ 参加無料  
当法人理事長 北島も登壇します。

日 時 2026年1月29日(木)  
10:00～18:00(受付9:45～)

会 場 アルカスSASEBO



詳しくはこちら

## ふるさとだより Vol.192

社会福祉法人ふるさと

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地  
TEL 0959-32-0785

### お知らせ

○広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。

○電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。



11月30日(日)、特養本部にてNEXT KAIGO見学会&体験フェアを開催しました。当施設での参加に加え、リモートでも多くの方にご参加いただきました。法人が取り組む「科学的自立支援介護」や「介護DX」を、見学や体験を通してお伝えする貴重な機会となりました。今後もこれらの取り組みを着実に進め、利用者の皆様が安心して過ごせる日々を支えてまいります。

## ふるさとフォトヨン結果発表

たくさんの投票ありがとうございました。



※総投票数182票



2位 23票



「笑笑(^\_^)笑笑」  
第2GH もくれん棟



3位 19票



「健康の秘訣は、笑顔と足こし」  
GH すずらん棟

## 編集後記

新年、明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年も利用者様の生活の様子をご家族・地域の方に知って頂く様、情報を伝えたいと思います。本年もよろしくお願ひ致します。