

# ふるさとだより

新年号

2025.1

第189号

発行：社会福祉法人 ふるさと 発行日：令和7年1月15日



明けましておめでとうござい  
ます。本年もよろしくお願  
いします。



## 「過去・現在・未来のつながり」

広告代理店の博報堂が運営する「未来年表」というサイトがあります。これまで各国で行われてきた研究や計画などのデータを基に、これから起こり得るであろう出来事が、年ごとに検索できるサイトです。それによると2025年には3528件の未来予測がリストアップされています。

例えば宇宙分野では、「国内の宇宙企業が、宇宙ごみの回収ビジネスをスタートする」とか、技術領域では、「走る自動車のデータを解析し、タイヤの空気圧、滑りやすさを感じ取る技術が実用化する。」などの未来予測が満載です。タイヤの子測は、住友ゴム工業が2021年に発表した「タイヤ空気圧監視システム」の計画に基づくもので、すべての予測にこうした過去の根拠が紐づいています。

これは、人にも言えることでしよう。行動心理学でみると、「過去」の経験は私たちの思考や感情、そして行動の基盤となり、「現在」の自分を形作っています。そして、これからの目標は、現在の私たちの行動を動機づけ、「未来」を方向づけます。目指すものがあって、初めて夢は現実化するのです。

「一年の計は元且にあり」さて、今年の皆さんの目標は何ですか？

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗



## ゲーム大会 (輪投げ)

11月27日(水)にフロア対抗の輪投げ大会が開催されました。利用者の皆さんは得点を狙って真剣な表情で挑戦し、投げ入れるたびに歓声や拍手が沸き起りました。「久しぶりに体を動かして楽しかった」との声も聞かれ、笑顔あふれる大会となりました。



## クリスマス

スイーツ  
ビュッフェ



12月25日(水)に今年はホールでクリスマス会が開かれ、サンタクロースやトナカイに扮した職員が、利用者の皆様が注文された飲み物やスイーツをテーブルまで運びました。お好みのスイーツを味わいながら、クリスマスの楽しいひと時を過ごされました。



## 総合訓練

11月15日(金)に消防署立ち合いのもと総合訓練が実施されました。訓練では職員が利用者様を安全に避難させる誘導訓練や、スモークマシンを用いた煙中体験が行われ、視界の悪い状況での避難方法を確認しました。また消防署員から消火器を使用した消火訓練の指導もありました。ふるさとでは今後も定期的に訓練を行い、利用者様の安全確保に努めていきます。



避難誘導



煙中体験中



消火訓練



## ふるさと花暦

今年は例年になく暑さが続いた影響でコスモスなど秋の花が1カ月ほど遅れて咲いています。



12月21日(土)に三菱重工労組長船支部の皆様が清掃ボランティアとして来所され、施設の隅々まで清掃を行っていただいたほか、車椅子の整備もしていただいたほか、ご支援に心よりお礼申し上げます。

## 三菱労組 ボランティア



# グループホーム ふるさと



12月24日(火)にクリスマス会を開催しました。サンタクロースとトナカイに扮した職員が盛り上げていました。クリスマスケーキも美味しくいただきました。

## クリスマス会



## 瀬川こども園様運動会



10月13日(日)に瀬川こども園様の運動会見学に参加しました。園児たちに手拍子で声援を送ったり競技にも参加されました。



## ドライブ



横瀬など地域へドライブに出掛けました。外の景色を楽しみ、楽しいひと時を過ごされました。



10月31日(木)はハロウィン。仮装はしませんでした。職員手作りのパネルで雰囲気味わって頂きました。



## ハロウィン

## 第2グループホーム ふるさと



### 焚火で焼き芋会



11月13日(水)に駐車場で焚火をしながら、焼き芋作りを行いました。晴天に恵まれ、寒くもなく、焚火で出来た焼き芋には利用者の皆様「美味しかあ〜」「熱かねえ〜」と喜ばれていました。



### 赤い羽根共同募金



10月2日(水)に西海市社協の方々から赤い羽根共同募金の為、来所されました。利用者の方々にも募金に協力頂き、ありがとうございました。



### クリスマス忘年会

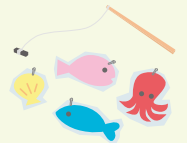


12月24日(火)にクリスマス会を行いました。サンタに成り切った職員から利用者の皆様へプレゼントを手にされ、とても喜ばれていました。クリスマスケーキを皆様に食べられ、楽しいひと時を過ごされていました。



### 日常の様子

皆様それぞれのリハビリに取り組みされたり、レクリエーションをされ、過ごされています。



塗り絵



脳トレ(計算ドリル)



歩行訓練



魚釣り(レク)

## 新年 祝賀会

令和7年元旦。今年も皆様元気に新年を迎えられました。この数年、感染症の影響で控えめなお正月でしたが、今年は以前できていたように賑やかな新年祝賀会を開催することができました。



## 旅介(たびすけ) オンラインツアー



12月11日(水)に第一興商さん開催のオンラインツアーに参加しました。今回の行き先は吉野ヶ里歴史公園。隣の県とはいえ「初めて」と言われる方が多く、古代の日本人の生活の紹介に「へえ、珍しかねえ」との声が行き交っていました。



12月24日(火)に12月生まれの誕生会&クリスマス会を開催しました。今年は法人職員によるハンドベル演奏のプレゼントもあり、より素敵な雰囲気  
の誕生会&クリスマス会になりました。



## 秋のゲーム大会



玉入れ



輪ゴム送り

11月26日(火)に皆さんが大好きなゲーム大会♪  
秋の大会は、種目が盛りだくさんあり、皆さんで思いっきり楽しみ、盛り上がりました！



来いこい鯉のぼり

## 外気浴・散歩



厳しい寒さがやってこないうちに、秋の空の下へ。空気が澄んでいると、佐世保湾が一望でき、大村湾側では普賢岳まで見えます。

# 瀬川こども園様お遊戯会



12月27日(金)に特養にて瀬川こども園の園児たちのお遊戯会がありました。可愛い衣装を身に纏い、一生懸命に練習された踊りを披露して頂きました。園児たちからのプレゼントも頂き、皆様、喜ばれていました。

## 地域連携 協力会議



12月5日(木)特養にて、年に一度の地域連携協力会議が開催されました。西海市長様(代理・松川副市長様)をはじめ、日頃からふるさとの防災・防火対策の連携に関わって頂いている皆様にご参加頂き、有事の際の協力・連携の申し合わせを致しました。会議の中では、佐世保東消防署西彼出張所の窪田所長様より『防災・防火の対策法と心構え』をご講義頂きました。

## 中村先生クリスマスコンサート



12月14日(土)に西海市音楽プロデューサー中村先生によるクリスマスコンサートが開催されました。先生の指揮のもと、クリスマスにぴったりの美しい音色が会場を包み、皆様、楽しまれていました。



### 編集後記

新年、明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年も利用者様の生活の様子をご家族・地域の方に知って頂く様、情報をお伝えしたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

# ふるさとフォトコン結果発表

令和6年度ふるさとフォトコンテストを行いました。皆様、投票ありがとうございました。



1位

46票



「幸せ＆満開の笑いジワ」  
サポートセンター



30票

2位



「勝利の瞬間：  
トロフィーに映る笑顔」  
特養 夏フロア



20票

3位



「みんなの幸せを願って」  
特養 秋フロア

## 九州老人福祉施設職員研究大会(宮崎大会) // 全国老人福祉施設大会研究会議(滋賀大会)



法人全体で推進している「誤嚥性肺炎ゼロプロジェクト」の取り組みについて、「週2回の口腔ケアで肺炎予防～口腔ケアで救える命～」

と題し、2つの研究大会で発表しました。

10月の九州大会では優秀賞、続く11月の全国大会では奨励賞を受賞しました。今後も、正確で統一したケア方法を実践しながら、ご利用者の口腔内の環境を整え、誤嚥性肺炎予防に努めていきたいと思っています。

## ふるさとだより Vol.189

特別養護老人ホームふるさと  
グループホームふるさと  
第2グループホームふるさと  
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地  
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地

TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031  
TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333  
TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267  
TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631



◀ホームページ・  
ブログはこちら  
<https://furusato-saikai.jp/>

### お知らせ

◻ 広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。  
◻ 電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。