

# ふるさとだより

新年号

2023.1

第183号

発行：社会福祉法人 ふるさと 発行日：令和5年1月15日



令和5年元旦サポートセンターより撮影



グループホームふるさと

謹賀  
新年



特別養護老人ホームふるさと



第2グループホームふるさと



ふるさとシニアライフサポートセンター

## 「遅く考える」

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

仕事というと、スピードや効率など、早いことがよしとされる風潮がある一方、早とちりをしたり、先入観・固定観念で判断したりして「やっちゃった」と思うことも少なくありません。

実は、そこには人間の思考パターンが関係しているようです。人間の頭には、素早く、無意識に働く直観モードと、意識しないと働かない熟慮モードという2つのシステムがあることがわかっていきます。直観モードは、人間の本能的な脳の働きで、すぐさま対応しなければ生き残れなかった太古の時代から機能していました。自動的に発動し、連想やパターン認識が得意な反面、先入観や固定観念といったバイアスで早とちりや思い込みの原因にもなります。

どうも、便利な自動機能をつたん疑い、改めて見直したり、俯瞰して全体の因果関係を理解しながら、じっくり考えたりする熟慮モードが、うっかりミスを回避し、多様な可能性を考慮しながら適切な判断ができるようです。

今年「遅考術」遅く考える「熟慮モード」を心がけたいと思います。

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗

# 特別養護老人ホーム ふるさと



## フロアレク



朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、寒さを吹き飛ばすように元気に玉入れなどの様々なレクリエーションを行いました。各フロア熱戦を繰り広げたり、クリスマスに向けツリーの飾りつけをしたり、思い思いの時間を過ごされています。



## 総合訓練



消防署立ち会いのもと11月14日(月)に総合訓練が実施されました。避難誘導訓練や消火器を使用した消火訓練を行いました。日頃より訓練を重ね利用者様が安心して生活出来るよう努めています。



## ふるさと花暦

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、訓練室前には綺麗な花が咲き誇っています。

リハビリの際などに利用者の皆様の癒しとなっています。



## クリスマス



クリスマス会を実施しました。コロナ禍ですが、サンタからのプレゼントやケーキなどを用意し、皆さま笑顔で楽しんでおられ、この季節ならではの雰囲気を感じて頂いた様子でした。



# グループホーム ふるさと

## 秋祭り

11月21日(月)に秋祭りを開催しました。利用者の皆様はゲームを楽しまれた後、茶話会を行い楽しい一日を過ごされました。玄関には利用者様の作品も展示しました。



1月1日(日)に新年祝賀会を行いました。皆様、元気に新年を迎えられました。本年もよろしくお祈りします。

## 新年祝賀会



赤い羽根共同募金に協力しました。利用者様一同、真心をこめて募金させていただきました。

## 赤い羽根共同募金



## 日常生活

天気の良い日は外気浴をされたり、洗濯物たたみや野菜の皮むき等、日頃からお手伝いをしてくださっています。

## ドライブ



10月29日(土)、七ツ釜鍾乳洞へドライブに出掛けました。一面のコスモスを見て、笑顔の花も咲きました。

# 第2グループホーム ふるさと

## 秋祭り



11月24日(木)に森の中の秋祭りを行いました。  
美味しいデザートや色々なゲームを行い、楽しまれました。



## お正月

お屠蘇・おひねりを貰い、お昼にはおせち料理を召し上がられ、正月の雰囲気を楽しまれました。



## 吊るし柿



11月に入り、吊るし柿作りを利用者様に協力していただきました。利用者様は「いつ出来るやろうね～」と、楽しく取り組まれていました。

## クリスマス・忘年会



12月21日(水)にクリスマス・忘年会を行いました。サンタさんに扮した職員からクリスマスプレゼントを利用者の皆様へお渡しすると、大変喜ばれました。



## 紅葉祭り

11月29日(火)に秋の紅葉祭りを開催しました。会場には利用者様の作品を展示しました。ビンゴ大会では大いに盛り上がり、1位とブービー賞に素敵なプレゼントを用意し、当たった利用者様はとて喜ばれていました。



## 大瀬戸小学校 リモート交流会

10月7日(金)に大瀬戸小学校2年生児童の皆さんとリモートにて交流会を行いました。初めての交流会で子供たちの元気いっぱいの声や姿を見て手を振られたり、児童の皆さんから質問コーナーなどもあり、楽しいひと時を過ごされました。



## 新年祝賀会



1月1日(日)にサポートセンターでも新年祝賀会を行いました。新しい1年の始まりを豪華なご馳走でおもてなしました。利用者の皆様と楽しく、1年間を過ごしていきましょう。



外庭散歩



トランプ

## 小規模レク



10月16日(日)・18日(火)の2日に分けて地元の七ツ釜鍾乳洞へコスモスを見にドライブに出かけました。久しぶりのドライブであり、利用者の皆様も喜ばれ「綺麗に咲いとる」「天気もいいし、気持ちの良かあ」と秋の新鮮な空気を体いっぱいに取り込み、良い笑顔が見られました。

ドライブ  
コスモスを見に行こう

# ふるさとフォトコン結果発表

総投票数286票

皆様の沢山の、投票ありがとうございました。

令和4年度、法人内にてふるさとフォトコンテストを開催し、利用者様、職員、ご家族様に投票をして頂きました。



1位

60票



「冬が過ぎて春、みんなに会いたいなあ〜」  
(サポートセンター)



2位(同票)

36票



「女性は生涯美人」  
(特養 冬フロア)



2位(同票)

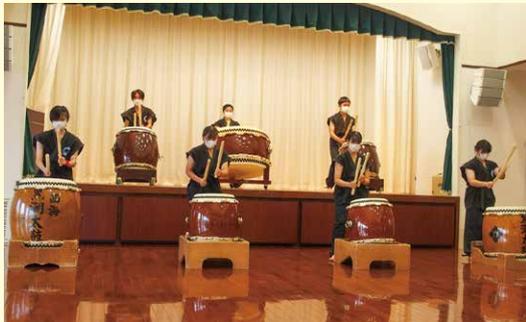
36票



「笑顔の花が咲く」  
(グループホーム すずらん棟)



## 西海中黒潮太鼓



11月27日(日)に西海中黒潮太鼓訪問があり、生徒たちの力強い太鼓の演奏を直に聴き、迫力ある振動が利用者の皆さんに伝わり、喜ばれておりました。

## 地域連携協力会議



杉澤市長挨拶

11月30日(水)に災害発生時地域への協力要請の為に、行政・消防署や地域関係者ご一同にお集まり頂き、会議を行いました。

## 介護初任者研修



研修も始まり、受講している職員も資格取得に向け、頑張っています。

9月から11月に掛けて、三幸福祉カレッジ様主催の介護福祉士資格取得を目指し、職員の介護初任者研修を行いました。1月からは実務者



## 赤い羽根共同募金



10月1日(土)に、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。



## 編集後記



新年あけましておめでとうございます。今年も職員一同、利用者の皆様と一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。

## 行事のお知らせ

- 2月3日 節分
- 3月3日 ひな祭り
- 4月 お花見



## ふるさとだより Vol.183

特別養護老人ホームふるさと  
グループホームふるさと  
第2グループホームふるさと  
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地  
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地

TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031  
TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333  
TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267  
TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631



◀ホームページ・  
ブログはこちら  
<https://furusato-saikai.jp/>

### お知らせ

◦広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。  
◦電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。