

ふるさとだより

176号

2020.10

発行：社会福祉法人 ふるさと 発行日：令和2年10月15日



特養職員ダンス「プロポーズ」



グループホーム職員「同期の桜」



理事長挨拶

祝・敬老



第2グループホーム「おどるポンポコリン」



サポートセンター職員「安来節」



西海市長 杉澤康彦様 動画挨拶



特養職員「大器晩成」



特養職員「東京五輪音頭」



特養職員舞踊「夢芝居」



渡邊アサ子様 100歳のお祝い

「長寿の秘訣」

今年にはコロナ禍ではありましたが、それぞれの施設でアットホームな雰囲気の中で敬老会を催し、ご利用者様の長寿をお祝いすることができました。

さて今年、全国で百歳以上の人口が8万人を超えたそうです。40年前はわずか1千人ですから、飛躍的な伸びです。しかも、わずかながらも健康寿命も同様に毎年伸びているようです。予防医学の進歩とともに、市民の健康への関心が高まったのも要因でしょう。

老化に関する研究で最近注目されているのが、イギリスでも権威ある王立協会において議論された「老化は疾患である」という仮説です。これまでの研究で、老化はDNAの劣化によって起こるのではなく、DNAを読み取る情報システムの誤作動によって起こることがわかってきました。そして、最初から人間に備わる「サイバイバル回路」を発動させることで修復可能であるとしています。すでに動物実験では10〜40%の寿命延長効果が実証されています。ただ、その鍵は、食事と運動と適度なストレス。つまり、生活習慣だそうですよ。

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗



スイカ割り大会

7月7日(火)に各フロアでスイカ割り大会が開催されました。大きなスイカでしたが皆さん力を合わせて見事に割ることが出来ました。猛暑と新型コロナウイルスの影響で外出が出来ないなか「夏」を少しでも感じていただけたのではないかと思います。

防犯訓練

8月19日(水)に各フロアで刺股(さすまた)を使った防犯訓練を実施しました。不審者の侵入に備えて刺股の使い方の確認と練習をしました。



お盆



今年もお盆を迎えるにあたり、夏・冬フロアで仏具磨きとお盆飾り作りが行われました。また、ホール仏壇へのお参りは新型コロナ対策のため「密」を避け、少人数に分かれてのお参りとなりました。



ふるさと花暦 (日々草)

日々草は花の開花が5月から10月と長く、夏の暑さや光に強く手入れも簡単な花です。特養では訓練室前や利用者様の居室前など様々な場所に日々草の鉢植えが置かれ、利用者様の「癒し」になっています。

グループホーム ふるさと



七夕飾り付け



7月7日(火)に七夕飾り付けを行い、利用者の皆さん、ひとりひとり願いを短冊に書き、「叶いますように」と飾り付けをされていました。

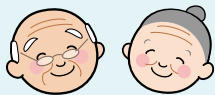


ふるさと敬老



敬老会では、グループホームの職員も「オラ、東京さ行くだ」と「同期のさくら」を披露し、会場を盛り上げました。

敬老演芸会



カキ氷作り

8月4日(火)に各棟にてカキ氷作りを行いました。皆さん冷たかったようでしたが、暑さをひと時、忘れられたようでした。



8月24日(月)にパフェを作りました。アイスにトッピングの色々なお菓子をのせ、色とりどりのパフェが完成。おやつに皆さん美味しく頂きました。

パフェパーティー

お盆の準備



お盆前に利用者の皆さんと饅頭づくりを行いました。



誕生日会

日常の様子



作品作り

第2グループホーム ふるさと

施設内での楽しみ方



おやつ作りや食事作りの調理レクに力を入れ、皆様に楽しんで頂いています。



施設内で外庭散歩や外気浴をして、日の光やそよ風を浴びる事でリフレッシュしています。

家庭菜園



外庭やプランターに花や夏野菜を植えて育てました。立派に育った野菜を収穫する喜びを感じることができました。



たなばた

短冊に皆様の願い事を書いて頂き、その願いが叶うようにとお祈りしながら、全員で笹の葉に飾り付けをしました。

日常の様子

普段は作品作りや洗濯物たたみ等をして過ごされています。最近ではバラの花を頂く事もあり、バラ風呂も実施しています。



夏祭り気分

夏祭りが中止になったので、少しでも夏祭り気分を味わっていただけのように、かき氷会を実施したところ大好評でした。



敬老演芸会



いつもと違った形で開催された「ふるさと敬老会」。スタッフの踊りや手品ショーにとっても喜ばれていました。家族会からのプレゼントには、涙を浮かべて感激される利用者様もいらっしゃいました。



スイカ重量当てゲーム

7月7日(火)七夕の日、毎年恒例となった“スイカ重量当てゲーム”を行いました。あいにくのお天気でしたが、皆さんの笑顔が沢山溢れて楽しい七夕祭りになりました。



敬老の日



9月21日敬老の日、コロナの影響で例年とは違った形となりましたが、ふるさとのチームワークをもって、精一杯皆様のご長寿をお祝いさせて頂きました。

コロナに負けるな!!

“コロナに負けるな!”を合言葉に、屋内生活が多くなってしまふ皆さんの、免疫力向上や体力維持に効果的と考えられる活動を行っています。



笑いヨガで免疫力アップ!!



布マスク作り



外気浴で骨を強く!



ドリンクバーでおいしく水分補給



毎月の行事

どの行事も毎回違ったプログラム内容で開催しているので、皆さん楽しみに参加されます。



脳トレ



ゲーム大会



おやつ作り

令和元年度計算書類の情報開示のお知らせ

社会福祉法人 ふるさと		令和元年度 決算報告	
貸借対照表 (単位:円)			
科目	金額	科目	金額
流動資産計	181,330,577	流動負債計	74,560,581
固定資産計	1,155,790,494	固定負債計	607,382,000
固定基本財産	828,257,983	固定設備資金借入金	607,382,000
資産その他の固定資産	327,532,511	負債長期運営資金借入金	0
		負債の部合計	681,942,581
		純基本金	118,362,828
		国庫補助金等特別積立金	169,128,773
		次期繰越活動収支差額	367,686,889
		(うち当期活動収支差額)	3,852,660
		純資産の部合計	655,178,490
資産の部合計	1,337,121,071	負債及び純資産の部合計	1,337,121,071
資金収支計算書 (単位:円)			
科目	金額	科目	金額
介護保険収入	434,578,632	人件費支出	391,947,513
利用料収入	118,770,236	事業費支出	77,055,354
補助金収入	0	事務費支出	54,165,046
高齢者住宅利用料収入	15,829,462	支払利息支出	9,633,707
事業所内保育所収入	0	その他の支出	16,014
経常経費寄附金収入	960,000		
受取利息配当金収入	914		
その他の収入	6,628,018		
計①	576,767,262	計②	532,817,634
事業活動資金収支差額③(①-②)	43,949,628		
施設整備等収入④	3,361,516	施設整備等支出⑤	49,574,370
施設整備等資金収支差額⑥(④-⑤)	△46,212,854		
その他の活動収入⑦	1,609,154	その他の活動支出⑧	5,468,986
その他の活動資金収支差額⑨(⑦-⑧)	△3,859,832		
予備費⑩	0		
当期資金収支差額⑪(③+⑥+⑨-⑩)	△6,123,058		
前期末支払資金残高⑫	156,738,054		
当期末支払資金残高⑬(⑪+⑫)	150,614,996		
事業活動収支計算書 (単位:円)			
科目	金額	科目	金額
介護保険収益	434,578,632	人件費	393,031,513
利用料収益	118,770,236	事業費	77,055,354
補助金収益	0	事務費	54,165,046
高齢者住宅利用料収益	15,829,462	減価償却費	45,593,086
事業所内保育所収益	0	国庫補助金等特別積立金取崩額	△6,580,118
経常経費寄附金収益	960,000		
計①	570,138,330	計②	563,264,881
サービス活動増減差額③(①-②)	6,873,449	サービス活動外費用④	9,649,721
サービス活動外収益⑤	6,628,932		
サービス活動外収支差額⑥(⑤-④)	△3,020,789		
経常増減差額⑦(③+⑥)	3,852,660		
特別収益⑧	2,140,000	特別費用⑨	2,140,000
特別収支差額⑩(⑧-⑨)	0		
当期活動収支差額⑪(⑦+⑩)	3,852,660		
前期繰越活動収支差額⑫	363,834,229		
次期繰越活動収支差額⑬(⑪+⑫)	367,686,889		

フォトコンテスト結果発表

先日行われましたフォトコンテストの結果をお知らせいたします。

総投票数337票

ふるさと賞 (最優秀賞)

81票



美味しいスイカは音が違う (特養秋フロア)

理事長賞 (優秀賞)

72票



元気な笑顔を分けてあげるよ! (シニアライフサポートセンター)

理事長賞 (佳作)

29票



コロナに勝てそうこの笑顔 (第2グループホーム)

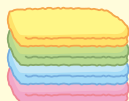
たくさんのご投票ありがとうございました

家族会総会文書審議

家族会下半期総会は、新型コロナウイルス感染予防の観点から4月と同様に文書審議での総会が開催されました。



衣替えのお願い



季節も変わり始め肌寒い日が増えて参りました。そろそろ秋冬物の衣類とタオルのご持参をよろしくお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルスの影響により何かと不便の多い毎日ですが、この状況が一日も早く解消され皆様に平穏な日々が戻りますことを願っています。

リモート面会のお知らせ

この度スマートフォンを使って利用者様とご家族がテレビ電話で会話ができる「MEN-KAIGO(メンカイゴ)」を使用し、リモート面会ができるようになりました。利用をご希望の方はお知らせください。

ふるさとだより Vol.176

特別養護老人ホームふるさと
グループホームふるさと
第2グループホームふるさと
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地

TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031
TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333
TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267
TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631



◀ホームページ・
ブログはこちら
<https://furusato-saikai.jp/>

お知らせ ◯ 広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。
○ 電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。