

# ふるさとだより

170号

2018.10

発行：社会福祉法人 ふるさと

発行日：平成30年10月10日



## 祝・敬老



## 「人生100年時代」

先日の敬老会では、多くの皆様のご臨席のもと盛大にご利用者様の長寿をお祝いすることができました。誠にありがとうございました。

現在ふるさとには、今年中に誕生日を迎える方も含め百歳以上の長寿者が5名おられます。また、長崎県内では百歳以上の高齢者約1500名のうち、500名を超える方が今年百歳を迎えられるそうです。こうした長寿化の傾向は今後ますます強まるとみられており、これまで100人に1人と言われていた百歳到達も5人に1人、2人に1人の時代がすぐそこにきています。

そこで問題なのが、その100年という人生を健康に日々の暮らしに満足して過ごすことができるか、ということですが、国の方では人生100年時代に向けた政策を進めています。最近の研究では、人生を豊かに満足して過ごすためには、人とのつながりが大きな要因であることがわかってきました。仕事に限らず、趣味や社会活動を通して「生涯現役」であることが人生100年を豊かに生きるコツのようです。

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗

## 百寿のお祝い



今年度、百寿を迎えられる5名の皆様

特養では9月までに3名の利用者様がめでたく百寿を迎えられました。西海市、杉澤市長にも来所して頂き、ご家族と一緒に長寿をお祝いしました。また9月18日(火)には、今年度百歳を迎えられる、田崎タマ様、麻生ヒサ様もご家族と一緒に、国と長崎県からご長寿をお祝いして頂きました。これからも元気で過ごしてください。

## 川内遷宮

7月15日(日)、2年に1度の川内遷宮が特養前で披露されました。大人たちの迫力ある大名行列と、子供たちによる元気いっぱいの遷宮囃子に皆さん喜ばれていました。



濱田松枝 様 (6月25日生まれ)



尾崎フサ 様 (8月17日生まれ)



今崎ミツ 様 (9月16日生まれ)



6月30日(土)、三菱重工労組長船支部の皆様が清掃ボランティアに来所されました。利用者様とコミュニケーションを取りながら、車椅子や施設をピカピカにして頂きました。毎回のご訪問、ありがとうございます。

## 三菱労組ボランティア



6月28日(木)、ふるさとBCP(事業継続計画)に沿って、豪雨災害を想定した訓練を実施しました。

## 災害訓練・災害研修

## ふるさと花暦(百日紅)



中庭に百日紅(サルスベリ)の花が咲いています。百日紅は漢字のとおり初夏から秋にかけて長い期間、花を咲かせています。

8月22日(水)、外部講師を招き「利用者」と職員を守る防災力を養うために」と題して、各事業所に分かれグループワークを行いました。



# グループホーム ふるさと

## こざくら学園夏祭り

8月4日(土)、こざくら学園夏祭りにご招待いただき、交流をしてきました。



学園のみなさんと一緒に盆踊り



## GH農園

今年は、茄子、ピーマン、トマト、ラディッシュ、ベビーリーフなどを自分たちで育てて、朝採れの新鮮な野菜を食事に使いました。

裏庭の畑には、サトイモやスイカ、サツマイモを育てています。



種まきの様子



裏庭にサツマイモ



収穫



雪の浦ウィーク  
5月の連休に、大瀬戸町雪の浦へ出掛けました。雪の浦の町並みを散策し、おやつを食べ、楽しく過ごしました。



外出



ドライブ  
横瀬浦公園にドライブに出掛けました。公園を散歩し、景色を眺め楽しめました。



お寺参り  
お盆が近づくと「お墓参りして、お寺さんに行かんば。」と話されていたので、8月13日(月)に実相寺へお参りに行ってきました。

ちまき作り



習字教室



## レクリエーション

外出の他にも、ちまき作りや習字教室、スイカ割りなど楽しい行事で、皆さん喜ばれています。



スイカ割り



## 瀬川保育園七夕交流会と夏祭り

7月6日(金)に瀬川保育園の園児達と一緒に、七夕交流会を行いました。可愛い園児達と笹に飾りを付け、利用者の方も丁寧に教えていました。

8月4日(土)には夏祭りに招待を受け、瀬川保育園夏祭りに参加しました。屋台で唐揚げや焼きそばを頂きながら、園児達の合唱や盆踊りを見て、楽しい時間を過ごされていました。



9月17日(月)、敬老演芸会があり、利用者様も「山賊の唄」を一生懸命に踊り、職員も顔に化粧して「安来節」を踊り、会場を沸かせていました。家族会から記念品のプレゼントがあり、利用者様全員喜ばれていました。



## お月見



9月24日(月)は中秋の名月。あいにくの曇り空で月は見れませんでした。お団子を頂き、お月見会を行いました。

## 敬老演芸会・家族会プレゼント



## スイカ割り

8月2日(木)にスイカ割りを行いました。棒を力いっぱい振り降ろし、「ホリャ!」とかけ声を上げながら、スイカを真っ二つに割っていました。割ったスイカは美味しく頂き、「甘かねえ〜」と微笑んでいました。



## お墓参り

お盆の期間に合わせ、お墓参りに外出しました。お墓の前で手を合わせたり、知り合いの方にもお会いしました。

## ドライブ



5月に崎戸町、7月に大瀬戸町の民俗資料館までドライブに出掛けました。資料館では懐かしい生活道具を見て、昔話に花を咲かせていました。天候も良く、快適なドライブが出来ました。

9月17日(月)の敬老の日、サポートセンター厨房お手製の豪華なお弁当を、皆で美味しく頂きました。



## 敬老の日



家族会からのお祝いプレゼントを、ご家族より手渡して頂きました。

## ミシン作業

利用者の家で使わなくなったミシンを持って来て頂きました。巾着や、クッションなど製作中です。



## 橋本屋ランチ

6月8日金、西彼町のレストラン橋本屋へ外出に出掛けました。静かな雰囲気の中で、松花堂弁当を頂きました。いつもは少食の利用者も、「おいしかねえ。」と完食されていました。皆様「また来たいです。」と話されていました。



おはぎ作り



買物支援



## 日常生活



おやつ作り

# 夏祭り

7月28日(土)に開催されました、ふるさと夏祭り。今年も西海郵便局様、地元バンドのナイス様、職員家族等の多くのボランティアの皆様のご協力のもと、盛会に終えることができ、本当にありがとうございました。



## 敬老演芸会



職員によるダンス「U.S.A.」

9月17日(月・祝)、4施設合同の敬老演芸会を開催致しました。職員の子供たちや職員による演芸を披露し、敬老のお祝いをさせて頂きました。利用者様は、子供たちや職員に笑顔で手を振られ、楽しまれていました。ご長寿おめでとうございます。



職員による舞踊「秋田大黒舞」



利用者様、職員合同による舞踊「のんのご節」

## 家族会総会



9月17日(月・祝)、平成30年度家族会総会が行われ、上半期の事業報告、会計報告が全会一致で承認されました。また、家族会から利用者様全員に敬老プレゼントが贈られました。

昨年、好評だった4施設合同ゲーム大会を、6月21日(木)特養ホールにて開催しました。皆様日頃の練習の成果を披露され、とても楽しそうでした。今年の優勝は、ふるさとサポートセンターでした。2連覇おめでとうございます。



選手宣誓

表彰式

## 4施設合同ゲーム大会

## 平成30年7月豪雨災害義援金

平成30年7月豪雨災害義援金として



- 全国老人福祉施設協議会へ ￥40,500
- 全国社会福祉法人経営者協議会へ ￥40,400
- 長崎県共同募金会西海市支会へ ￥55,400

## 編集後記

日増しに日の入りが早くなり、だんだん秋色に染まってきました。利用者のみなさまが体調を崩されないように、スタッフ一同も体調管理を徹底していきたいと思っております。



## 行事のお知らせ

新年祝賀会を下記日程にて各事業所で開催致します。ぜひお寄りください。

日時：2019年1月1日(火・元日) 12:00～  
場所：ふるさと各事業所

