

# ふるさとだより

2017  
秋

第167号

発行：社会福祉法人 ふるさと 発行日：平成29年11月14日



祝・敬老

ふるさと敬老会

利用者様による3B体操「長崎ぶらぶら節」



西海市長 杉澤泰彦様を挨拶



地域の方による祝舞「老松」



職員による舞踊「あかつき月夜」



職員による舞踊「東京五輪音頭」



職員と家族による舞踊「一円玉の旅ガラス」



職員家族による舞踊「竜虎伝」

「長寿を謳歌する」

先日の敬老会では、多くの皆様のご臨席のもと盛大にご利用者様の長寿をお祝いすることができました。誠にありがとうございました。

さて、いま日本は世界一の長寿社会を迎えています。国は長寿社会の新しいモデルを構築するため「人生100年構想時代会議」を立ち上げました。最近の海外の研究でも、『医療の進歩により、2007年に生まれた子供の半数が107歳まで生きるとする報告もあり、まさに超長寿社会がすぐそこに迫っているというわけです。』

研究では、人生が100年になると、これまでの生き方のサイクルが変わるとしています。つまり、これまでの教育、仕事、引退という3つのステージから、様々な選択肢があるマルチステージへと変化すると言われています。人生が長くなるということは、その分どう生きるかということなのです。仕事や趣味、家庭と健康など、これまでよりずっと柔軟な生き方ができるようになるようです。

さあ、あなたは100年人生の準備、できていますか？

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗



# 特別養護老人ホーム ふるさと

## お盆準備

毎年、夏フロアでお盆の準備をしています。今年も仏具磨きから始まり、まんじゅうづくり、川内地区の風習に倣ってお迎えの飾りをつくりました。お盆の三日間は毎日利用者様と一緒にお唱えをして精霊様をお迎えしています。



## ふるさと農園



今年もふるさと農園に、ナス、キュウリ、ミニトマトなどたくさんの野菜が出来ました。利用者の皆さんに収穫を手伝って頂き、早速、献立となって美味しくいただきました。

## 外食

8月25日(金)、秋フロアの利用者様と「魚魚の宿」のランチバイキングで新鮮な海の幸を堪能しました。



## ふるさと花暦(9月)

### 「ヤブラン」

施設の周りいたるところ、薄暗い木の下などに、清楚でかわいい花を咲かせます。





# グループホーム ふるさと



10月4日(水)、佐世保方面に日帰り旅行へ出かけました。午前中は佐世保市針尾の『浦頭引揚記念館』を訪れました。数々の資料や当時の遺品、ビデオを見て涙する方もおられました。

## 浦頭引揚記念資料館



## 西海橋公園



魚魚の宿での昼食後は西海橋公園へ行き、新西海橋の真ん中まで歩いて、足元の窓から針尾瀬戸の渦潮を眺めたり、公園に残った方々は新西海橋を一望できる広場で、歌を歌ったり、踊ったりして、それぞれに楽しみました。

## 魚魚の宿



昼食は、西海橋にある『魚魚の宿』にて美味しい食事を頂きました。

今回の旅行は9月・10月生まれの誕生会も合わせての行事で誕生者の方へはプレゼントをお渡ししました。



## 帰りの車内



皆さんお疲れなのか疲れて眠ってしまわれました。また、旅行に行きましょうね。





## 中秋の名月



10月4日(水)は中秋の名月でした。いつもより大きい月を見て「綺麗かねえ」と月に見とれていらっしやいました。



## 西海橋、横瀬浦公園へドライブ



日中だいぶ涼しくなり、横瀬浦公園と西海橋公園へドライブに行きました。横瀬浦公園の展示物を興味深そうに見学され、西海橋公園ではジュースを飲みながら「潮の流れのはやかあ〜」と言われ、楽しいひと時を過ごされていました。



## 誕生日会



9月25日(月)に誕生日会を行いました。余興のソーラン節では、大いに盛り上がり、皆さん楽しく過ごされていました。

## ふるさと敬老会



9月18日(月)にふるさと敬老会がありました。第2グループホームの利用者様も3B体操で「長崎ぶらぶら節」を披露し、職員もグループホーム職員と共にシャンシャン傘踊りで「きよしのソーラン節」を披露しました。会場からも手拍子を頂き、大いに盛り上がりました。

## 日常生活



習字



ゴボウ削ぎ





## 秋のドライブ



秋晴れの中、10月5日(木)カラオケ「歌姫」に出かけました。歌うことが大好き利用者様がそれぞれ自慢の美声を披露されました。

また、10月9日(月)には「ポートホールン」と「いちごの森」に出かけました。以前オランダ村に出かけたことがある利用者様も多く、昔を懐かしみながらの散策はとてもさわやかなものとなりました。しめはいちごのデザートで美味しかったと満足されました。



## 敬老会

9月18日(月)敬老の日に、ふるさと敬老演芸会が開催されました。当施設の踊り「星のフラーメンコ」をはじめ、様々な出し物が披露され、皆様とても楽しんでいました。昼食には、敬老の日特別の御膳を頂き、目と舌と、楽しまれた一日となりました。



## クレープ作り

皆様に好評のおやつ作り。今回はクレープ作りを行いました。初めての方がほとんどで、和気あいあいと、意見を出し合いながらもとても美味しい物が出来上がりました。





# 家族会総会

9月18日(月)、敬老会前に平成29年度家族会総会が行われ、上半期の事業報告、会計報告が全会一致で承認されました。また、家族会から利用者全員に敬老プレゼント(車椅子専用クッション、防災頭巾、バスタオル、水筒)がご家族より、それぞれに贈られました。



利用者募金額  
6,000円  
職員募金額  
34,600円

10月1日(日)から赤い羽根共同募金が始まりました。各施設においても利用者様、職員で募金を行い、募金をされた利用者の方は、社協職員から胸に赤い羽根をつけてもらい、笑顔で話されたり、一緒に写真撮影をされたりしておられました。

赤い羽根共同募金



業務改善活動

昨年度から、当法人のリーダー・サブリーダーが中心となり、各事業所の11の職域で「業務の効率化、収支改善、リスクマネジメント、サービス品質向上」などの業務改善活動(QC活動)に取り組んでいます。

去る10月16日(月)、西海市内の福祉施設による業務改善研修会で、申し送りの時間短縮やレク活動の充実、排泄向上及びコスト削減などの6つの事例の改善成果発表を行いました。その後法人内の研修会でも全ての活動発表をし、最後に医務室の「意識消失時の対応について」演習を行い、緊急時の適切な方法を学びました。今後も継続してサービスの向上に努めてまいります。

## 編集後記



朝晩は冷え込み、秋が深まってきたのを感じます。木の葉もだんだんと色づき始め、もうすぐ見頃となるようです。今年もあとわずか。風邪などひかずに、皆様と元気に新たな年を迎えたいと思っております。

各事業所では、予防のため、面会時に手指消毒とマスクの着用をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

## 行事のお知らせ

元日に、新年祝賀会を各事業所で行います。ぜひお寄りください。



ふるさとだより  
Vol.167

特別養護老人ホームふるさと  
グループホームふるさと  
第2グループホームふるさと  
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地  
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地

TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031  
TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333  
TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267  
TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631