

ふるさとだより

2015
春

第157号

発行：社会福祉法人 ふるさと

発行日：平成27年5月15日



春、爛漫♪



「IT社会と思いやり」

先の新聞報道によると、日本郵政グループがコンピュータ大手のApple、IBMの2社と業務提携し、高齢者の生活を支援するためのサービス開発を共同で行うとありました。iPadなどのタブレットを高齢者に配布し、全国の郵便局ネットワークを組み合わせ「見守り」や「家族とのコミュニケーション」や「買物支援」などのサービスを展開するそうです。全国に24,000局ある郵政グループとITサービスのプロが手を結んだ素晴らしい取り組みだと感じました。

この例にとどまらず、町の商店街と行政との連携など、孤独になりがちなお年寄りを支えていこうという取り組みが各地でどんどん始まっています。こうした高齢者や社会的弱者を包括的に支えるための「地域包括ケア」という考え方は、これからの地域づくりにおいて最も重要な要素となるのは間違いありません。そして、その仕組みには単に情報のネットワークだけでなく「お互い様」という日本古来の思いやりの心があって初めて血の通ったものになるのではないのでしょうか。

社会福祉法人ふるさと

理事長 北島 淳朗

訓練室の前のプランターでチューリップを育てました。
このチューリップは、利用者の皆様にも球根を植えるのを手伝って頂いておりました。色鮮やかに咲きほこるチューリップを眺められ、「きれいかね」「私が植えたチューリップは、あれよ」と言われ、楽しまれていました。



チューリップが咲きました

介護基礎セミナー



2月18日(水)、社会福祉法人紀水会の理事長 塚原安紀子様にご依頼し、介護基礎セミナーを開催致しました。

講義では、コミュニケーションの大切さを訴えられ、コミュニケーションの取り方を詳しく教えて頂きました。

質疑応答では、丁寧に答えてくださり、貴重なご意見を頂きました。



春
フロア

たこ焼き作りに挑戦



皆様と輪投げゲーム



夏
フロア

雛人形の前で記念撮影



美味しいご飯でにっこり



秋
フロア

西海橋までドライブ



鯉のぼりを製作中



冬
フロア

鬼は外、福は内



裏庭で日光浴

昼食会in崎戸



店内には伊勢海老の水槽があり、じっくり見られていました。

4月18日(土)に、崎戸町の伊達本舗へ食事に出掛けました。伊達本舗では、海鮮丼を見て「きれいに料理しとるけん食べるとのもったいなか。」と目を輝かせておられました。



セツ釜鍾乳洞界隈 桜まつり



セツ釜へ桜と菜の花を見に行ってきました。桜と菜の花を同時に楽しむことができ、皆さん「きれかねえ。」と喜ばれていました。

また、会場にはゲームコーナーもあり、「射的をやってみたい。」とのことでやってみると、見事お菓子を獲得しました。



日常生活

季節の行事や体操、詩吟、下ごしらえの手伝い、レクリエーション活動など、毎日が充実しています。



春のドライブ



七ツ釜へドライブに外出をしました。七ツ釜鍾乳洞の桜の下で記念撮影を行い、皆さん良い笑顔です。



4月8日(水)に、さくら棟の皆さんで横瀬公園へピクニックに外出しました。天気も良く横瀬公園の景色の中でのお弁当は「おいしかね～」と言われ、春のピクニックを楽しまれておりました。

横瀬公園にピクニック

ガーデンランチ



4月7日(火)に、もくれん棟のサンルームにてガーデンランチを行いました。いつもの違い、桜や外を眺めながら、景色と食事を楽しめました。

長寿のお祝い



4月9日(木)に、早田マスの百寿のお祝いが行われました。この日は田中隆一西海市長が来所され、お祝いの言葉とお花を頂きました。ご家族も参加され、早田様も喜ばれていました。

百歳のご長寿、本当におめでとうございます。

4月16日(木)に、誕生会を行い、松本シヲ様が90歳を迎えられました。ご家族もたくさんお見えになり、喜ばれておりました。松本様、改めておめでとうございます。



ケア付き住宅での暮らし



お買い物
もの外出

4月13、14、17日に地元大型商店までお買い物に出かけました。皆様久しぶりのお買い物もので、とても楽しまれていました。少しでも安い品物を買おうと商品をチェックする姿は、さすが主婦だと感心させられました。

いきいき体操・笑いヨガ



4月22日(水)、西海市教育委員会の磯田和志先生を講師として迎え、「いきいき体操・笑いヨガ」教室を開催しました。皆様、最初はどのようなことをするのかわからないので表情も硬かったですが、体を動かしながら笑うことを繰り返すうちに、最後は皆様大きく口をあげて笑顔を見せていました。

小規模多機能ホーム(通い)の様子



3月3日(火)、ひな祭りのお祝いの前に、ふるさとファッションショーを開催しました。皆様お気に入りの服を着て、化粧をし、桜の花で彩られたランウェイを颯爽と歩く姿はモデルさんのようでした。

ファッションショー

ひな祭り



4月3日(金)、法人内各施設の皆さんを招き、花見会を開催しました。自家製桜もちと大学芋を頂きながら、久しぶりの知人との会話を楽しまれていました。

利用者ご家族や太田和カラオケクラブの皆様の歌や踊りも披露され、とても楽しい時間を過ごされました。



ウッドデッキ



「第2グループホームふるさと」に緊急時避難用の立派なスロープ付のウッドデッキが完成しました。これは、幅広い分野の支援をされている「森村豊明会」の助成を受け着手したものです。緊急時はもちろん、車イスのまま外の空気にふれることが出来るため、ホームの皆さんもとても喜んでいきます。
「公益財団法人森村豊明会」様、大変ありがとうございました。



4月12日(日)、ハーモニーからんがいかが様が来所され、コーラスを披露して下さいました。美しい歌声に利用者の皆様は、大変喜ばれていました。

ハーモニーからん



ふるさとキッズ

(託児所)



家族会総会



4月18日(土)に家族会総会を開催し、平成26年度の事業報告、会計報告、平成27年度の事業計画、予算等が全会一致で承認されました。
また、平成27年度の介護保険報酬改定について説明させて頂きました。

編集後記

新年度となり、新たな体制となって一年を過ごしてまいります。出会いと別れの季節。新たな職員と出会い、私たちにどんな変化が生まれるか楽しみです。



行事のお知らせ

7月に夏祭りを開催します。駐車場が少ないので、ぜひ乗り合わせてお越し下さい。

日時：2015年7月25日(土)

場所：特別養護老人ホーム ふるさと 駐車場

ふるさとだより
Vol.157

特別養護老人ホームふるさと
グループホームふるさと
第2グループホームふるさと
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地 TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地 TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地 TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地 TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631

お知らせ ○広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。
○電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。