

サービス付きシニアマンションと小規模多機能ホームでの暮らし



住まう
サービス付きシニアマンション
ふるさと



利用する
小規模多機能ホーム
ふるさと



花壇の手入れを
されたりします。



皆さんそれぞれ好きな時間
に起きられ、ホールで新聞
を読んだり、テレビを観たり
されます。

いただきます

朝食



7:00

在宅支援として、24時間体制で行っています。



午前中随時入浴します。



おはようございます



9:00

通い
9:00~18:00



バイタルチェック
電気マッサージ

10:00

11:00

昼食



野菜の皮むきなど
下ごしらえ

12:00

13:00

14:00



レクリエーション



食事の仕度のお手伝い

15:00

16:00



クラブ



おやつ

また明日



17:00

小規模ホーム訪問担当の
職員が、その日の訪問予
定の方のところへ伺い、
掃除、洗濯などをします。



いただきます



ホールで夕食を食べられます。

夕食

マンションに
戻られます。

夕食後は、テレビを観たりして、それぞれ
好きな時間に部屋に戻られます。



服薬等

19:00

20:00

他に小規模では...



買い物ドライブ



おやつ作り



畑作業



囲碁

...などを行っています。

夜間は随時、小規模担当職員が訪問して、
安否確認を行います。