

ふるさとだより

172号

2019.5

発行：社会福祉法人 ふるさと

発行日：令和元年5月15日



サポートセンター



第2グループホーム

ふるさと春日和



グループホーム



特養



特養

「成熟する脳」

「妻のトリセツ」で話題の黒川伊保子氏の著書「成熟脳「脳の本番は56歳から始まる」に興味深いことが書かれていました。ヒトの脳の一生は、子ども脳から14歳までにおとな脳へと成長し、28年間であらゆる知識や感覚を得た後も試行錯誤を繰り返して、56歳から84歳までの間、最高潮期を迎える、というものです。これまでは、加齢とともに知能も老いていく、と思われていただけに還暦を迎えるアラ世代にとって嬉しい説です。

実はこの説、黒川さんだけが提唱しているのではなく、国内外の様々な研究機関が主張している定説でもあります。慶應義塾大学の高山教授によると、教育や仕事を通じて得た知識や経験を活かして応用するための知能は、70歳前後まで上昇し、80歳を過ぎても衰えないのだそう。ただし、誰もがそうかというところではなく、新しい経験や他者との交流にオープンな人ほど、知恵の成熟度が高いこともわかっています。そういうわけで、新たに始まる令和の時代は前向き・プラス思考で明るくいきましょう！

社会福祉法人ふるさと

理事長 北島 淳朗

桜花爛漫

中庭の職員OBから寄贈された桜が、今年も枝いっぱい花を付け見事に咲いています。



ふるさと花暦 (チューリップ)

訓練室前に、利用者の皆様から自ら球根を選んで植えたチューリップの花が咲きました。「うちが植えたとはあれよ」と指をさして喜んでおられました。



総合避難訓練



3月12日(火) 消防署立ち会いの下、冬フロアさざんかユニットの加湿器を火元と想定して訓練を行いました。今回も避難誘導に利用者様のご協力を頂きました。

また、消防署からは避難誘導についてのアドバイスや消化器の使い方について、ご指導頂きました。

おやつバイキング



3月20日(水)に夏フロアでおやつバイキングを開催しました。メニューは「ひなあられ」「おさつバター焼き」「チョコバナナスムージー」で、皆さん「うまかね」と自然と笑みがこぼれていました。



グループホーム ふるさと



ひなまつり



3月3日(日)にひなまつり茶話会を行い、雛人形を囲んで、さくら餅を頂きました。利用者の皆様が一緒に歌を唄われて、楽しめました。



お花見ドライブ

4月2日(火)に虚空蔵山へお花見ドライブへ出かけました。天気も良く風が強かったですが、利用者の皆さんも「気持ちのよかねえ〜」と、春の訪れを感じておられました。



お楽しみランチ

3月25日(月)にお楽しみランチを行いました。おにぎりやサンドイッチなど色々なバリエーションがあり、いつもと違う昼食に利用者の皆さんも「美味しかねえ〜」と、お腹いっぱいになられた様子でした。



第2グループホーム ふるさと



お花見ドライブ

4月4日(木)西海橋へお花見ドライブに出かけました。たくさんの方で賑わっており、桜の下でジュースを飲みながらお花見をしました。満開の桜で利用者のみなさんも「綺麗かね」と見とれていました。



ガーデンランチ



3月26日(火)天気も良く、ウッドデッキにてガーデンランチを行いました。職員手作りのお弁当を「美味しかあ〜」と言いながら、食べていらっしゃいました。

鍋会食



2月22日(金)両棟集まって、鍋を囲み、寄せ鍋を皆さんで美味しく頂きました。利用者の皆さんも「温まるねえ」と笑顔で食べていらっしゃいました。





お花見ドライブ



4月1日(月)・2日(火)に、西海町の伊佐の浦公園と、佐世保市の西海橋公園にお花見に出かけました。皆様、満開の桜の花を観て、とても喜ばれていました。

出前講座



2月25日(月)介護予防出前講座を、木場地区の老人会にて実施させて頂きました。サービス付きマンションと、小規模多機能の説明後は、脳トレを体験して頂きました。帰りには、「また来てください」とのお言葉を頂きました。

お花見弁当



満開に咲いた桜を窓から眺めながら、厨房特製の「お花見弁当」を頂きました。



節分



2月3日(日)の節分にちなんだ豆まきを行いました。今年の年女のご利用者に豆まきをして頂き、皆様真剣な表情で豆やお菓子を拾われていました。「楽しかとは、あっという間に終わるね。」と話されていました。

家族会総会



4月21日(日)に家族会総会を開催し、平成30年度の事業報告、会計報告、31年度の事業計画、予算等が全会一致で承認されました。

メイクアップ教室



3月29日(月)プロのヘアメイクアーティスト井元純子様をお招きして、女性の永遠のテーマ「美しくありたい」との想いに沿って、明るく、元気なメイク方法を教えていただきました。職員の子どもさんも参加し、一緒に楽しい時間を過ごしました。

夏祭りご案内▶2019年7月27日(土)

7月に夏祭りを開催します。駐車場が少ないので、ぜひ、乗り合わせてお越しください。

敬老会ご案内▶2019年9月16日(月・敬老の日)

場所：特別養護老人ホーム ふるさと

9月に家族会総会ならびに敬老演芸会を開催致します。ぜひご参加ください。

編集後記



新年度となりました。今年も皆様により多くの情報を伝える事が出来るように頑張りたいと思いますので、よろしくお祈りします。

大阪チェンバー・ウインド・オーケストラ演奏会



3月1日(金)に関西を中心に活動されている、大阪チェンバー・ウインド・オーケストラの方々が登場してくださいました。

懐かしい歌謡曲や童謡の演奏に、利用者の皆さんは「こがん音楽を聴けたのは初めて」と喜ばれたり、中には涙ぐむ方もいらっしゃいました。

地域貢献活動



2月20日(水)NPO法人「あんぱんね」(大瀬戸町)が主催する民泊事業で提供する食事づくりに、特養の管理栄養士ら2名が赴きました。地元の名物「切干だいこん」や酢や味噌などを使ったヘルシーメニューの調理指導を行いました。

今後も地域で少しでもお役に立てればと思っています。

退職

昭和51年から、ふるさとの創設を築いてきた法人の事務局長・特養副施設長の井元恵保美さんが、3月末をもって退職されました。

今後は理事として活動されます。43年間本当にお疲れ様でした。

職員一同



井元さんより寄贈

ふるさとだより
Vol.172

特別養護老人ホームふるさと
グループホームふるさと
第2グループホームふるさと
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地 TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地 TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地 TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地 TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631

お知らせ

○広報誌へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。
○電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。