

# ふるさとだより

2018  
春

第169号

発行：社会福祉法人 ふるさと

発行日：平成30年5月15日



## ふるさと春日和



### 「小さな楽園」

「目には青葉山ほととぎす初鯉」まさに新緑が眩しい季節になりました。この時期、西海市の賑わいといえば大瀬戸町雪浦で開催される「雪浦ウィーク」です。今年で20回を数えるこのイベント、実は「長崎さるく」の原点とも言われ、期間中は、雪浦のまち全体が会場となって訪れる人々をもてなしてくれます。

出店者のほとんどが地元住民で、自宅を開放した庭先カフェで手作り雑貨、工芸作品の販売やアロママッサージ、美容鍼といった癒し体験、マリンスポーツなど、スローライフとも言える田舎暮らしを味わうことができます。

20年にわたる交流活動により、最近では町外からの移住者も増えているそうです。芸術家、職人、有機農業者など様々な人を受け入れる雪浦の懐の深さも人々を惹きつける理由かもしれません。各地で人口減少や過疎化により小さな自治体の存続が危ぶまれています。こうした地域の資源と人々とのつながりを活かした『地域共同体』という新たな生き方に、これからの時代のヒントが見えるようです。

※今年の「雪浦ウィーク」は終了しました。

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 淳朗

# 特別養護老人ホーム ふるさと

## 春フロア



顔よりも大きなボールを使ってボール回しやボール投げのレクリエーションを行いました。



フロアで育てたブロッコリーの収穫をしました。



かるた遊びをしました。良く手を伸ばし取ろうとされていました。



これだけ取れました！



フロア誕生会をしました。皆さんでどら焼きを作り美味しく頂きました。



フロアで輪投げ、さあ何点入ったでしょう？



力強く遠くまで投げられていました。

## 秋フロア



皆さんで協力し貼り絵をされています。



満開の桜の完成！！



「ホワイトデー」にお団子を作り、バレンタインのお返しです。



美味しく出来ていましたよ。

## 冬フロア

秋に利用者様が植えられたチューリップの花が咲きました。



春爛漫



職員OB寄贈の桜が今年も見事な花を咲かせています。

## ふるさと花暦



「北国の春」の歌詞でも有名なコブシの花が中庭に咲いています。

花は香水の原料になるほど、ほんのりと甘い良い香りがしています。

# グループホーム ふるさと

## すずらん棟

4月4日(水) 伊佐の浦ダムでお弁当を食べ、午後は長尾城跡公園、化石の森に行きました。長尾城跡からの景色は絶景!化石の森では、七ツ釜観光ホテルの話になり、思い出話に花を咲かせていました。

## ピクニック

各棟でピクニックに出掛けました。



伊佐の浦ダムでお弁当



西海の丘公園を散策



長尾城跡公園にて



化石の森見物(七ツ釜)



針尾無線塔見学



長尾城跡公園で記念撮影



西海の丘公園で記念撮影



輪投げ



西海橋うず潮まつり



さいかい元気村

棟對抗の輪投げや  
ドライブ、料理の手  
伝いなど、毎日楽し  
く生活されています。

## 日常生活



つわむき



ホットケーキ作り

## 第2グループホーム ふるさと

### お花見ドライブ (七ツ釜鍾乳洞)



3月25日(日)と4月1日(日)に七ツ釜鍾乳洞までドライブに出かけました。25日には5分咲きだった桜も1日には満開で、桜まつりも開催されていました。たくさんの方で賑わっており、利用者様も「人のいっばいおるね」と菜の花畑や桜を見ながら楽しい一時を過ごされていました。また、ホームでも綺麗なしだれ桜が咲いており、外庭散歩の際は「きれいかね」と足を止めて眺めていました。



### ゲーム大会

2月27日(火)にゲーム大会を行いました。玉入れと缶積みゲームを行いました。玉入れでは利用者の皆さん1つでも多くカゴに入れようと一生懸命でした。缶積みも11段と高く積みむ事ができ、皆さんとても楽しく過ごされました。



たくあん作り



おはぎ作り



イワシ摘み



おやつ作り



日常生活



お花見弁当



## お花見・お花見ドライブ



3月30日(金)小規模裏外庭にてお花見弁当を食べる会を開催しました。当日は雲一つなく晴れ、風も気持ち良くお花見日和でした。桜も満開で、いつもと違った雰囲気味わえ、皆様喜ばれていました。  
3月28日(水)、4月2日(月)には、満開の桜が咲き誇る、伊佐の浦公園と、西海橋公園にお花見ドライブに出かけました。お花見客も多く、利用者の皆様もお花見の雰囲気を楽しめました。



## ひな祭り茶話会

3月3日(土)ひな祭り茶話会を開催しました。ネイルや、カップを自分で選んで頂き、おしゃれな指先で、お好みのカップに注がれたレモンティーはとても美味しく、優雅なひと時を過ごされました。



## 白玉ぜんざい作り

レクレーションの一環として、自分で白玉を作り、ぜんざいに入れて美味しく頂きました。



## 中華バイキング

2月16日(金)昼食に中華バイキングを開催しました。テーブル一杯に並べられた中華料理の品々に圧倒されていましたが、美味しい料理ばかりで、どんどん箸が進んでいました。皆様「来年も参加せんば」と話されていました。

## 家族会総会

4月15日(日)に家族会総会を開催し、平成29年度の事業報告、会計報告、平成30年度の事業計画、予算等が全会一致で承認されました。



## 消防訓練

3月12日(月)に消防署立ち会いのもと、避難訓練を行いました。毎月行っていますが、消防署の立ち会いという事もあり、利用者様も職員も緊張した様子でしたが、出来る所と今後改善していくべき事が見えてきたので、有事の際に事故無く避難できるよう努めていきたいと思っております。



## 介護予防 出前講座

平成30年2月19日(月) 介護予防出前講座に西海町横瀬東老人クラブに訪問させて頂きました。小規模多機能型居宅介護の説明を行い、その後の脳トレでは反応も早く、楽しそうに参加されていました。また来てくださいとの嬉しいお言葉を頂きました。

## ご寄贈



特養施設内のメイン通路に展示しています。どうぞご覧ください。

市内在住の日本画家 林 俊範様より、平成29年度県美術展入選作品「朝霧」(60号)の原画をご寄贈いただきました。

朝もやの中に浮かぶシャクナゲは、見る者の心を優しく癒してくれます。



3月21日(水)七釜郷の岩下繁雄様より、廃材をリサイクルした手づくりの写真立てを利用者全員へ寄贈して頂きました。岩下様は、このような手づくりの品をいろんな施設へ寄贈されているそうです。木製の写真立ては、とても温かみがあり、利用者の皆さんもとても喜ばれています。皆さんで大切に使わせて頂きます。ありがとうございました。

7月に夏祭りを開催します。  
駐車場が少ないので、ぜひ  
乗り合わせてお越しください。

日時：2018年7月28日(土)  
家族会関係 18:00～  
一般 19:00～  
場所：特別養護老人ホーム  
ふるさと駐車場

9月に家族会総会ならびに  
敬老演芸会を開催致します。  
ぜひご参加ください。

日時：9月17日(月・敬老の日)  
場所：特別養護老人ホーム ふるさと

## 編集後記

新年度となりました。新たな体制となり、まだ、不慣れな所もありますが、皆様により多くの情報をお伝えできるように頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

