

# ふるさとだより

2013  
秋

第151号

発行：社会福祉法人 ふるさと 発行日：平成25年11月12日

## 祝・敬老



西海市長 田中隆一様 来賓ご挨拶



垣山先生による祝舞「鶴亀」



職員家族 田添綾香様による  
独唱「童謡メドレー」



3B体操「ウエーク・ミー・アップ」



ふるさとキッズから利用者にプレゼント



家族会 有川笑美子様による歌謡「岸壁の母」

### 「心の警報ONのまま」

今年も「秋季全国火災予防運動」が始まりましたが、残念ながらその前に大きな火災事故が起こってしまいました。先月は、福岡の整形外科医院で10名の犠牲者を出す火事が。そして2月には長崎市内の高齢者グループホームで、いずれも福祉・医療施設での火災事故でした。こうした痛ましい火災が発生するたびに規制は強化されますが、事故はまた繰り返されてきました。過去の例を見ると共通した原因があることに気づきます。行われなかった初期消火、通報の遅れ、防火設備の不備、そして形ばかりの訓練と点検。「うちに限って起こるわけない」そんな慢心がこうした凄惨な火災事故を引き起こしていると思えません。

先日、ある消防団長さんが「火災のうち70～80%は油断で起こった火事です。裏を返せば、油断さえしなければ火事の70～80%は起こらないということですよ」と言われていました。まさにその通りでしょう。

火災に限らず、いつ何が起ころうとも対応できるように『心の警報』はいつもONにしておきたいものです。

社会福祉法人 ふるさと

理事長 北島 榮

## 敬老演芸会



「遠山の金さん」



「まつり」

9月16日(月)の敬老の日に敬老会を行いました。4施設合同開催で、演目もお客様も増え、とても大盛況でした。歌あり、踊りありのバラエティに富んだ舞台に、会場全体が笑いに包まれていました。

ご家族の面会もあり、皆様とても楽しい時間をすごされました。



## 南小児童訪問



「東京ブギウギ」



「島のブルース」



「くまモン体操」



ご家族とともに



9月19日(木)西海南小3,4年生の訪問がありました。歌やゲームなど、楽しい時間を過ごされました。

## 愛の基金



10月4日(金)  
愛の基金に、  
¥2,033寄付  
をしました。

「愛の基金」  
とは、社会貢  
献活動支援の

為の基金のことです。緊急時の災害復興支援、社会貢献活動を行う市民団体などに、助成金として支給されます。ご協力ありがとうございました。

## 赤い羽根



10月1日(火)赤い羽根共同募金が始まりました。利用者様も募金され、社協職員から胸に赤い羽根をつけてもらい、皆様とても喜ばれていました。

# グループホーム ふるさと

## 敬老演芸会



9月16日(月)敬老の日に、グループホームでは、第2グループホームと合同で、3B体操を披露されました。利用者様はこの日の為に一生懸命練習されていました。大きな拍手に包まれ、皆さん楽しい時間を過ごされました。

## パーティー



### 手巻き寿司



石川様の誕生日に手巻き寿司パーティーを行いました。自分で好きな具材を選んで巻いて食べる楽しさからか、普段少食の方も美味しそうに沢山食べられていました。



### 焼肉



焼肉パーティーを行いました。肉や野菜などが目の前で焼かれているせいか、「美味しか」と言いながら、普段よりも沢山食べられていました。

## セツ釜コスモス祭り

10月19日(土)・20日(日)に催されたセツ釜コスモス祭りに出かけました。一面に広がる色鮮やかなコスモスに「去年よりもキレイに咲いとる」、「来てよかった」と喜ばれていました。



## 日常生活



上手にイワシをつまれました。つんだイワシは、天ぷら等にして美味しく頂きました。

## “ふるさとキッズ”との交流

今年からサポートセンターに開所した、事業所内保育所の子供たちと交流をしています。元気に走り回る子供たちを笑顔で眺められたり、一緒に遊ばれたり、「こっちにおいで〜」「元気かねえ」と楽しそうにされていました。



9月10日(火)もくれん棟の松本シヲ様が今年で88歳を迎えられ、西海市長より米寿のお祝いを頂きました。皆さんで米寿のお祝いをされ、松本様も「長生きせんばね」ととても喜ばれていました。

## 松本様米寿お祝い



## お月見会



9月19日(木)お月見会を開きました。中秋の名月を眺めながら、月見団子をばくり。「月のきれいやねえ」「団子の美味しかよ」と楽しんで頂けたようです。

## さんまを焼いて 食べようDay



9月26日(木)秋の味覚である秋刀魚を七輪で焼いて、利用者様と一緒に頂きました。昔ながらに七輪で焼かれる秋刀魚の香りに、皆さん食欲をそそられたようです。早速、焼きたての秋刀魚を昼食会で頂き「美味しか〜」と皆さん笑顔で食べられていました。



お寺参り



お墓参り



洗濯物干し



丹納夏祭り



じゃがいもの皮むき



## 敬老会演芸会



ふるさとキッズから敬老の日のプレゼントをいただきました。「いつも遊んでくれてありがとう」とのメッセージです。



職員2組4名が演芸会に参加です。「我がサポートセンターの職員を応援せんば!」との気持ちで、横断幕や手旗を作られ、前列で一生懸命応援して下さいました。気持ちは一緒に舞台の上になりましたね。

## 利用者意見交換会



月1回、入居されている方々に集まっていただき、暮らしの中で思っていることを話していただき、意見交換をしています。

## ケア付き住宅での暮らし



プランターの手入れをしていただいています。



昼食のおはぎをいただきました。



職員と一緒に洗濯物たたみの手伝いをいただいています。



バーベキュー大会  
「お肉いかがですか?」

## 小規模多機能ホーム(通い)の様子



自宅で飾るカレンダーを作りました。



カラオケは皆さん大好きです。

## 8・9・10月 誕生会



10月11日(金)シニアマンションに入居されている4名の方の誕生会を行いました。昼食の準備からお手伝いに入ってください、とても助かりました。ごちそうを食べ、余興に笑顔が出て楽しい時間を過ごされました。

# 家族会総会



9月16日(月) 敬老会前に平成25年度家族会総会が行われ、上半期の事業報告、会計報告が全会一致で承認されました。また、家族会から利用者全員に敬老プレゼントが贈られました。

## ベリーダンス

9月8日(日) 特養へ佐世保ベリーダンス舞踊団の訪問がありました。

ベリーダンスとは、アラブ文化圏で生まれたダンス・スタイルを指す言葉で、世界で最も古い踊りと言われていいます。

ベリーダンスの艶やかな踊りに皆さんうっとりされていました。「初めて見たけど、みんなきれかねえ～」と皆さんご満悦でした。

西海市の文化財①

## 七釜鍾乳洞



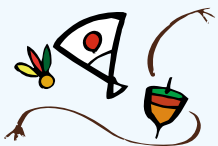
七釜鍾乳洞は長崎県唯一の鍾乳洞です。近年の調査により指定地域外に35の洞穴が確認されており、そのうち最大規模の龍王洞は長さ2000mを超えます。地下河川として機能している洞窟も多く、流水によって現在も発達しています。(出典「西海市の文化財」)

### 行事のお知らせ

来年1月に、新年祝賀会を各事業所で行います。ぜひお寄り下さい。

日時：2014年1月1日(水・元日)  
昼食時

場所：ふるさと各事業所



### 編集後記



朝晩が冷え込み、秋が深まってきたのを感じます。木の葉もだんだんと色づき始め、もうすぐ見頃となるようです。今年もあとわずか。風邪などひかずに、皆様と元気に新たな年を迎えたいと思っております。



ふるさとだより  
Vol.151

特別養護老人ホームふるさと  
グループホームふるさと  
第2グループホームふるさと  
ふるさとシニアライフサポートセンター

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1484番地 TEL 0959-32-0785・FAX 0959-32-2031  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1680番地 TEL 0959-32-2323・FAX 0959-32-2333  
〒851-3504 長崎県西海市西海町木場郷1445番地 TEL 0959-32-2266・FAX 0959-32-2267  
〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1608番地 TEL 0959-32-2630・FAX 0959-32-2631

#### お知らせ

○広報紙へのご利用者の写真・個人情報に関しては、ご本人様またはご家族様の同意に基づき掲載を行っています。また、個人情報の取り扱いについては個人情報保護規定の下、厳正な管理を行っております。  
○電力需給ひっ迫の折、節電を実施しております。ご理解ご協力をお願い致します。